

FARINE

CANAPA	KG. 1	EURO 1,90	PEZZI N.
CASTAGNE	GR. 375	EURO 5,90	PEZZI N.
CECI	GR. 500	EURO 2,70	PEZZI N.
COCCO	GR. 500	EURO 4,20	PEZZI N.
GRANO DURO CAPELLI AKRUX	GR. 500	EURO 1,95	PEZZI N.
GRANO TIPO 0	KG. 1	EURO 1,90	PEZZI N.
GRANO INTEGRALE	KG. 1	EURO 1,80	PEZZI N.
GRANO SETACCIATA TIPO 1	KG. 1	EURO 2,00	PEZZI N.
GRANO TIPO 2	KG. 1	EURO 2,60	PEZZI N.
GRANO SARACENO	GR. 500	EURO 2,70	PEZZI N.
INTEGRALE DÌ AVENA	GR. 500	EURO 2,60	PEZZI N.
INTEGRALE DÌ FARRO	KG. 1	EURO 3,95	PEZZI N.
INTEGRALE DÌ RISO	GR. 375	EURO 2,10	PEZZI N.
INTEGRALE DÌ SEGALE	GR. 500	EURO 1,60	PEZZI N.
INTEGRALE MAIS MARANO	KG. 1	EURO 1,70	PEZZI N.
INTEGRALE MAIS ISTANTANEA	GR. 500	EURO 1,90	PEZZI N.
MAIS BRAMATA	GR. 500	EURO 1,50	PEZZI N.
MANDORLE	GR. 200	EURO 5,30	PEZZI N.
MIGLIO	GR. 375	EURO 2,30	PEZZI N.
QUINOA	GR. 350	EURO 5,80	PEZZI N.
SOIA TOSTATA	GR. 500	EURO 4,10	PEZZI N.
KAMUT	KG. 1	EURO 6,20	PEZZI N.

PASTA

FARRO DICOCCUM (solo farina di farro)

FETTUCCINE	GR. 500	EURO 3,40	PEZZI N.
PENNE	GR. 500	EURO 3,30	PEZZI N.
RICCIARELLE	GR. 250	EURO 2,10	PEZZI N.

GRANO DURO INTEGRALE

SPAGHETTI - FUSILLI- STELLINE	GR. 500	EURO 1,90	PEZZI N.
-------------------------------	---------	-----------	----------

GRANO D. SENATORE CAPELLI

PAPPARDELLE - TAGLIATELLE	GR. 250	EURO 2,90	PEZZI N.
PENNE-GIGLI-FUSILLI-RIGATONI	GR. 500	EURO 2,70	PEZZI N.
TROFIE	GR. 500	EURO 3,35	PEZZI N.

GRANO D. SENATORE CAPELLI INTEGRALE

PENNE INTEGRALI	GR. 500	EURO 2,70	PEZZI N.
-----------------	---------	-----------	----------

GRANO DURO E

BARBABIETOLE	GR. 250	EURO 2,50	PEZZI N.
CACAO	GR. 250	EURO 2,50	PEZZI N.
CURCUMA	GR. 250	EURO 2,20	PEZZI N.
ORTICA	GR. 250	EURO 2,20	PEZZI N.
CANAPA	GR. 500	EURO 3,20	PEZZI N.
SOIA	GR. 500	EURO 2,70	PEZZI N.

GRANO SARACENO (solo farina di grnao saraceno)

PENNE-FUSILLI-TORTIGLIONI	GR. 250	EURO 2,70	PEZZI N.
FUSILLI	GR. 500	EURO 4,90	PEZZI N.

TAGLIATELLE	GR. 250	EURO 3,60	PEZZI N.
SPAGHETTI	GR. 250	EURO 2,56	PEZZI N.
STELLINE PASTINA	GR. 250	EURO 2,45	PEZZI N.
<u>LEGUMI (solo farina di legumi)</u>			
CECI - LENTICCHIE - LEN.ROSSE	GR. 500	EURO 3,95	PEZZI N.
PISELLI	GR. 500	EURO 4,00	PEZZI N.
<u>MAIS (solo farina di mais)</u>			
GIGLI	GR. 500	EURO 3,20	PEZZI N.
SPAGHETTI	GR. 500	EURO 3,50	PEZZI N.
<u>QUINOA E RISO</u>			
PENNETTE	GR. 250	EURO 3,50	PEZZI N.
SPAGHETTI	GR. 250	EURO 3,60	PEZZI N.
RISO INTEGRALE (conchiglie-fusilli-maccheroncini)	GR. 500	EURO 3,80	PEZZI N.
RISO SEMIGREGGIO	GR. 500	EURO 3,99	PEZZI N.
RISO	GR. 500	EURO 4,20	PEZZI N.
<u>RISO E FARINE DÌ:</u>			
CANAPA	GR. 250	EURO 2,70	PEZZI N.
CASTAGNA	GR. 250	EURO 2,80	PEZZI N.
CURCUMA	GR. 250	EURO 2,70	PEZZI N.
TRICOLORI	GR. 250	EURO 2,70	PEZZI N.
RISO VERMICELLI CINESI	GR. 200	EURO 2,50	PEZZI N.
SOYA VERMICELLI (soyaverde/faioli mung)	GR. 250	EURO 3,10	PEZZI N.
RISO			
ARBORIO	KG. 1	EURO 3,10	PEZZI N.
BALDO	KG. 1	EURO 2,80	PEZZI N.
CARNAROLI	KG. 1	EURO 3,50	PEZZI N.
LUNGO BIANCO GANGE	GR. 900	EURO 2,90	PEZZI N.
LUNGO INTEGRALE	KG. 1	EURO 2,90	PEZZI N.
BASMATI INTEGRALE	GR. 500	EURO 3,80	PEZZI N.
BASMATI	GR. 500	EURO 3,80	PEZZI N.
INTEGRALE ROSSO	GR. 500	EURO 3,60	PEZZI N.
THAI	GR. 500	EURO 3,30	PEZZI N.
VARIEGATO MIX	GR. 500	EURO 3,50	PEZZI N.
LEGUMI			
AZUKI SECCHI	GR. 500	EURO 2,70	PEZZI N.
AZUKI IN LATTINA	GR. 400	EURO 1,00	PEZZI N.
CANNELLINI SECCHI	GR. 300	EURO 3,15	PEZZI N.
CANNELLINI IN LATTINA	GR. 400	EURO 1,00	PEZZI N.
CECI SECCHI	GR. 400	EURO 2,00	PEZZI N.
CECI IN LATTINA	GR. 400	EURO 1,00	PEZZI N.
BORLOTTI SECCHI	GR. 400	EURO 3,20	PEZZI N.
NERI SECCHI	GR. 500	EURO 2,55	PEZZI N.
NERI IN LATTINA	GR. 400	EURO 1,00	PEZZI N.
ROSSI IN LATTINA	GR. 400	EURO 1,00	PEZZI N.
FAVE DÌ PUGLIA SECCHI	GR. 400	EURO 3,00	PEZZI N.

LENTICCHIE ROSSE DECORTIC	GR. 500	EURO 4,00	PEZZI N.
LENTICCHI UMBRE	GR. 500	EURO 4,30	PEZZI N.
PISELLI IN LATTINA	GR. 400	EURO 1,90	PEZZI N.
SOIA GIALLA SECCA	GR. 400	EURO 2,20	PEZZI N.

SEMI

CANAPA DECORTICATI	GR. 250	EURO 6,50	PEZZI N.
CANAPA INTERI	GR. 250	EURO 3,50	PEZZI N.
CHIA	GR. 250	EURO 8,80	PEZZI N.
LINO SCURO	GR. 500	EURO 2,90	PEZZI N.
LINO DORATO	GR. 250	EURO 2,60	PEZZI N.
FINOCCHIO	GR. 250	EURO 3,10	PEZZI N.
GIRASOLE	GR. 400	EURO 3,10	PEZZI N.
MIX 4 SEMI	GR. 250	EURO 3,30	PEZZI N.
SESAMO	GR. 250	EURO 2,90	PEZZI N.
ZUCCA	GR. 150	EURO 3,30	PEZZI N.

CEREALI

AMARANTO	GR. 500	EURO 3,40	PEZZI N.
AMARANTO SOFFIATO	GR. 125	EURO 3,00	PEZZI N.
AVENA	GR. 500	EURO 2,30	PEZZI N.
BULGUR	GR. 500	EURO 2,50	PEZZI N.
COUS COUS KAMUT INTEGR.	GR. 500	EURO 4,20	PEZZI N.
COUS COUS 4CEREALI	GR. 500	EURO 3,40	PEZZI N.
COUS COUS BIANCO	GR. 500	EURO 2,70	PEZZI N.
FARRO DECORTICATO	GR. 500	EURO 2,80	PEZZI N.
FARRO PERLATO	GR. 400	EURO 2,40	PEZZI N.
GRANO SARACENO	GR. 400	EURO 2,20	PEZZI N.
GRANO SARACENO SOFFIATO	GR. 100	EURO 2,25	PEZZI N.
MIGLIO DECORTICATO	GR. 500	EURO 3,00	PEZZI N.
MIGLIO SOFFIATO	GR. 125	EURO 2,00	PEZZI N.
ORZO DECORTICATO	GR. 500	EURO 2,00	PEZZI N.
ORZO PERLATO	GR. 500	EURO 2,20	PEZZI N.
QUINOA	GR. 500	EURO 7,95	PEZZI N.
QUINOA SOFFIATA	GR. 125	EURO 4,30	PEZZI N.
SORGO	GR. 500	EURO 2,00	PEZZI N.

BEVANDE

ACQUA DÌ COCCO	500 ML	EURO 4,00	PEZZI N.
AVENA	1LT	EURO 2,60	PEZZI N.
MIGLIO	1LT	EURO 3,20	PEZZI N.
RISO E MANDORLA	1LT	EURO 2,75	PEZZI N.
GRANO SARACENO	1LT	EURO 2,90	PEZZI N.
MANDORLA	1LT	EURO 5,00	PEZZI N.
RISO E CIOCCOLATO	1LT	EURO 2,95	PEZZI N.
RISO	1LT	EURO 2,55	PEZZI N.
RISO + CALCIO	1LT	EURO 2,70	PEZZI N.
SOYA	1 LT	EURO 2,30	PEZZI N.
SOYA	500 ML	EURO 1,35	PEZZI N.

SENZA ZUCCHERI AGGIUNTI

BISCOTTI *S/L senza latte - S/L senza lievito - S/U senza uova - S/OP senza olio di palma

AVENA E CANNELLA S/L-S/L

S/U-S/OP	GR. 250	EURO 3,70	PEZZI N.	
CASERECCI FARRO BIO INT.	GR. 400	EURO 5,10	PEZZI N.	
CON CIOCCOLATO FONDENTE	GR. 150	EURO 3,00	PEZZI N.	
CROC'S CHOCO S/OP	GR. 150	EURO 3,90	PEZZI N.	
CUORI DÌ F. FARRO S/OP	GR. 250	EURO 3,20	PEZZI N.	
CUORI DÌ KAMUT	GR. 250	EURO 3,50	PEZZI N.	
CUORI SARACENO S/LS/LS/U	GR. 250	EURO 3,90	PEZZI N.	
CUORI INTEGRALI S/LS/US/OP	GR. 250	EURO 2,90	PEZZI N.	S/LATTE
DOLCEZZE CACAO S/LS/US/OP	GR. 350	EURO 4,20	PEZZI N.	S/LATTE
FIOR DÌ AVENA E FARRO S/OP	GR. 350	EURO 4,30	PEZZI N.	
FROLLINI FARINA AVENA E MIRTILLI				
S/L S/L S/U S/OP	GR. 250	EURO 3,70	PEZZI N.	
FROLLINI RISO E FARRO				
S/L S/L S/U S/OP	GR. 250	EURO 3,30	PEZZI N.	
FROLLINI FARRO COCCO E SEMI DÌ PAPAVERO				
S/L S/L S/U S/OP	GR. 300	EURO 3,70	PEZZI N.	
MARGHERITE AKRUX MARMELLATA FRUTTI DÌ BOSCO				
S/L S/L S/U	GR. 100	EURO 2,70	PEZZI N.	
MARGHERITE KAMUT E CACAO				
S/L S/L S/U	GR. 100	EURO 3,10	PEZZI N.	
MATTUTINI FARRO E QUINOA SOFFIATA				
S/L S/L S/U S/OP	GR. 300	EURO 4,00	PEZZI N.	
SOLO RISO E MANDORLE				
S/LATTE S/U	GR. 250	EURO 3,90	PEZZI N.	
SOLO SARACENO, MANDORLE E NOCCIOLE				
S/LATTE S/U S/OP	GR. 250	EURO 3,70	PEZZI N.	

CAFFE' E SIMILI

BEVANDA DÌ CICORIA	GR. 500	EURO 5,80	PEZZI N.	
CAFFE' MACINATO MOKA	GR. 250	EURO 5,50	PEZZI N.	
ORZO MONDO PER MOKA	GR. 500	EURO 2,60	PEZZI N.	
ORZO MONDO ANICE	GR. 350	EURO 3,40	PEZZI N.	
ORZO MIX TOSTATO CON CEREALI, CICORIA E FICHI SOLUBILE	GR. 125	EURO 3,90	PEZZI N.	
ORZO TOSTATO SOLUBILE	GR.120	EURO 3,60	PEZZI N.	

MUSLEI E FRUTTA SECCA

BACCHE DÌ GOJI	GR. 150	EURO 9,50	PEZZI N.	
BACCHE DÌ GOJI	GR. 500	EURO 28,50	PEZZI N.	
COCCO GRATTUGGIATO ESS.	GR. 250	EURO 2,60	PEZZI N.	
CRANBERRY ESSICATI	GR. 150	EURO 3,90	PEZZI N.	
CRUSCA AVENA	GR. 250	EURO 2,50	PEZZI N.	
FIOCCHI AVENA	GR. 500	EURO 2,50	PEZZI N.	

FIOCCHI DÌ MIGLIO	GR. 500	EURO 3,70	PEZZI N.
FIOCCHI DÌ GRANO SARACENO	GR. 500	EURO 3,70	PEZZI N.
FIOCCHI DÌ TEFF	GR. 250	EURO 4,10	PEZZI N.
MANDORLE PELATE	GR. 200	EURO 5,80	PEZZI N.
MANDORLE SGUSCIATE	GR. 200	EURO 7,90	PEZZI N.
MUSLEI AVENA E SEMI DÌ LINO	GR. 350	EURO 3,50	PEZZI N.
MUSLEI MIX FRUTTA	GR. 750	EURO 5,90	PEZZI N.
MUSLEI CROCCANTI MIX FRUT.	GR. 350	EURO 4,10	PEZZI N.
UVA SULTANINA	GR. 250	EURO 2,80	PEZZI N.
CORN FLAKES E MALTO MAIS	GR. 300	EURO 2,20	PEZZI N.

OLI - ACETI - CONDIMENTI

ACETO BALSAMICO	ML 250	EURO 2,95	PEZZI N.
ACETO MELE	ML 500	EURO 2,50	PEZZI N.
ACIDULATO RISO	ML 250	EURO 4,20	PEZZI N.
ACIDULATO UMEBOSHI	ML 250	EURO 3,40	PEZZI N.
GLASSA ACETO BALS. IGP	ML 250	EURO 5,00	PEZZI N.
GOMASIO	GR. 250	EURO 3,80	PEZZI N.
MAIONESE CANAPA	GR. 130	EURO 5,90	PEZZI N.
MAIONESE RISO	GR. 185	EURO 4,50	PEZZI N.
MAIONESE SOYA	GR. 185	EURO 5,90	PEZZI N.
OLIO DÌ CANAPA	ML, 250	EURO 6,70	PEZZI N.
OLIO DÌ COCCO	ML 340	EURO 12,90	PEZZI N.
OLIO DÌ VINACCIOLO	ML. 500	EURO 5,80	PEZZI N.
OLIO SEMI DÌ SESAMO	ML. 500	EURO 6,90	PEZZI N.
SHOYU BIO	ML 250	EURO 3,80	PEZZI N.
TAMARI	ML 250	EURO 4,90	PEZZI N.
ZENZERO IN POLVERE	GR. 80	EURO 2,80	PEZZI N.
TAHIN CHIARO	GR. 250	EURO 5,45	PEZZI N.
TAHIN SUNITA	GR. 340	EURO 6,15	PEZZI N.
CREMA SOLO ARACHIDI	GR. 250	EURO 3,90	PEZZI N.
CREMA DÌ NOCCIIOLE	GR. 250	EURO 11,40	PEZZI N.
CREMA DÌ NOCCIOLE TOSTATE	GR. 200	EURO 7,50	PEZZI N.
CREMA MANDORLE PELATE	GR. 200	EURO 9,00	PEZZI N.
SALE FINO INTEGRALE ATLANT	GR. 500	EURO 2,10	PEZZI N.
SALE GROSSO INTEGRALE ATLAN	GR. 1000	EURO 2,50	PEZZI N.
SALE FINO ROSA HIMALAYA	GR. 1000	EURO 4,70	PEZZI N.
SALE GROSSO ROSA HIMALYA	GR. 1000	EURO 4,70	PEZZI N.
SALE NERO HAWAII	GR. 250	EURO 8,50	PEZZI N.
SALE ROSSO HAWAII	GR. 250	EURO 8,50	PEZZI N.
MISO ORZO	GR. 300	EURO 7,40	PEZZI N.
MISO RISO	GR. 300	EURO 6,40	PEZZI N.
MISO SOYA	GR. 300	EURO 5,10	PEZZI N.

ZUCCHERI - MALTI - SCIROPPI

MALTO ORZO	GR. 400	EURO 3,60	PEZZI N.
MALTO MANDORLE	GR. 400	EURO 5,80	PEZZI N.
MALTO NOCCIOLE	GR. 400	EURO 5,95	PEZZI N.

MALTO RISO	GR. 400	EURO 3,60	PEZZI N.
SCIROPPO AGAVE	GR. 500	EURO 6,20	PEZZI N.
SCIROPPO ACERO	GR. 250	EURO 8,10	PEZZI N.
ZUCCHERO PANELA INTEGRALE CANNA			
	GR. 500	EURO 4,70	PEZZI N.
	GR. 250	EURO 2,80	PEZZI N.
ZUCCHERO INTEGRALE GULAMERAH DÌ BALI			
DAI FIORI DEL COCCO	GR. 500	EURO 6,50	PEZZI N.
ZUCCHERI DÌ CANNA CON AGGIUNTA DÌ CACAO - VIOLETTA - ROSA -			
ZENZERO - DÌ GUADALUPA	GR. 100	EURO 3,20	PEZZI N.

SENZA ZUCCHERI AGG.

" " "

" " "